

## Расписание онлайн – смены «PRO-спорт» на 29-30 июня 2020 г.

Дата	Время	Мероприятие	Электронный ресурс
<b>29 июня 2020</b>	10.00-10.10	Общий сбор. Приветствие. Оглашение распорядка дня.	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
	10.10-10.30	Утренняя зарядка «Спортивная семья: папа, мама, я»	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15631920186640342296&amp;text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591605220618172-63022205705397671000292-production-app-host-man-web-yp-350&amp;redirect=1591605262.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15631920186640342296&amp;text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591605220618172-63022205705397671000292-production-app-host-man-web-yp-350&amp;redirect=1591605262.1</a>
	11.00 -12.00	Активности (занимаемся вместе)	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
	12.00-12.30	Перерыв на обед	
	12.30 –13.30	Активности (время проявить себя)	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
	Вы можете принять участие в любое время	<b>Общеукрепляющие упражнения для детей.</b> Выполняйте упражнения (примеры по ссылке), присылайте ваши фото и видео в группу <a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>	<a href="https://www.u-mama.ru/read/obaby/child-sport/7805-uprajneniya-dlya-detey-kotorye-mojno-delat-doma.html">https://www.u-mama.ru/read/obaby/child-sport/7805-uprajneniya-dlya-detey-kotorye-mojno-delat-doma.html</a>

Дата	Время	Мероприятие	Электронный ресурс
<b>30 июня 2020</b>	10.00-10.10	Общий сбор. Приветствие. Оглашение распорядка дня.	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
	10.10-10.30	Утренняя зарядка «Спортивная семья: папа, мама, я»	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15631920186640342296&amp;text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591605220618172-63022205705397671000292-production-app-host-man-web-yp-350&amp;redircnt=1591605262.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15631920186640342296&amp;text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1591605220618172-63022205705397671000292-production-app-host-man-web-yp-350&amp;redircnt=1591605262.1</a>
	11.00 -12.00	Активности (занимаемся вместе)	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
	12.00-12.30	Перерыв на обед	
	12.30 –13.30	Активности (время проявить себя)	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>
Вы можете принять участие в любое время	<b>Торжественное закрытие онлайн-смены «PRO-спорт»</b>	<a href="https://vk.com/public188941771">https://vk.com/public188941771</a>	